Heti étrendek 2009/2010

Étkezési térítési díjak 2009. szeptember 1-től:

Napközi (tízórai, ebéd, uzsonna) térítési díja: 480 Ft
A menza (ebéd) térítési díja: 275 Ft
Felnőttek étkezési térítési díja: 605 Ft

2010. június 14. – június 15.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Babgulyás Tejbegríz	Sajtos kenyér, ivólé
Kedd	Tej, kalács	Almaleves Sertéspörkölt tésztával, uborka	Lekváros kenyér

2010. június 7. – június 11.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó, kifli	Karfiollleves Rántott sajt, burgonyapüré	Szalámis kenyér, ivólé
Kedd	Gyümölcstea, májkrémes kenyér	Zöldséges babaleves Tarhonyás hús, uborka	Franciasaláta, zsemle

Szerda	Gyümölcstea, májusi felvágott, kenyér	Tojásleves Sült csirkecomb, párolt rizs, kompót	Pudingos papucs
Csütörtök	Tej, csokigolyó	Csontleves, cérnamet. Kelápósztafőzelék, fokhagymás apróhús, sütemény	Zalahús, zsemle, paprika
Péntek	Gyümölcstea, bundáskenyér	Csirkeraguleves Sajtos spagetti	Joghurt, kifli

2010. május 31. – június 4.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Gyümölcstea, Szalámis kenyér	Sertésraguleves Tejberizs	Lekvároskenyér
Kedd	Gyümölocstea, Virsli, mustár, kenyér	Gyümölcsleves Sertéspörkölt, tésztával, uborka	Diós kifli, ivólé
Szerda	Tej, kalács, mogyorókrém	Grízgaluskaleves Parasztkáposzta	Párizsi, zsemle, paprika
Csütörtök	Tejeskávé, vajaskenyér	Tarhonyaleves Paradicsomfőzelék, húsgombóc	Zalahús, kenyér, uborka
Péntek	Gyümölcstea, pizza	Palócleves Burgonyás tészta	Gofri, banán

2010. május 24. – május 28.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	–	–	–
Kedd	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Meggyleves Milánói spagetti	Túrókrémes zsömle
Szerda	Kakaó, briós	Köménymagleves, zsemlekocka Rántott hús, párolt rizs, uborka	Tepertőkrémes kenyér, paprika
Csütörtök	Gyümölcstea, zalahús, kenyér	Lebbencsleves Burgonyafőzelék, fokhagymás apróhús	Lekváros táska
Péntek	Tej, keksz	Babgulyás Dióstekerecs, csoki sodó	Sajtos kifli, ivólé

2010. május 17. – május 21.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tejeskávé, vajaskenyér	Zöldségleves Szemes babfőzelék, sült tartja	Párizsi, kenyér, uborka
Kedd	Gyümölcstea, pizza	Zöldborsóleves Tejfölös sertéspörkölt, nokedli	Lekváros kenyér

Szerda	Ivólé, májkrémes kenyér	Paradicsomleves Sajtos-mustáros csirkemell, rizi-bizi, kompót	Kakaós csiga
Csütörtök	Tej, kalács	Tarhonyaleves Pirított máj, sós burgonya, uborka	Szalámis zsemle, paprika
Péntek	Gyümölcstea, főtt tojás, kenyér	Frankfurtileves Grízes tészta	Sajt, kifli, banán

2010. május 10. – május 14.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Gyümölcstea, melegszendvics	Grízgaluska leves Lencsefőzelék, sertéspörkölt, sütemény	Csokisbriós
Kedd	Kakaó, vajaskenyér	Karfiolleves Rántott hal, burgonyapüré	Májkrémes kenyér, uborka
Szerda	Tea, kalács	Tojásleves Rakott tészta	Zalahús, kenyér
Csütörtök	Joghurt, kifli	Gyümölcsleves Paprikás krumpli kolbásszal, uborka	Szalámis zsemle, paprika
Péntek	Gyümölcstea, bundáskenyér	Palócleves Diós-mákos tészta, alma	Sajtos kifli, ivólé

2010. május 3. – május 7.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Ivólé, virsli, mustár, kenyér	Lebbencsleves Paradicsomfőzelék, húsgombóc	Lekváros kenyér
Kedd	Gyümölcstea, pizza	Zöldborsóleves Rizses hús, vegyesvágott	Franciasaláta, zsemle
Szerda	Karamellás tej, vajas kifli	Almaleves Rántott csirkemell, petrezselymes burgonya, uborka	Sajt, kifli, ivólé
Csütörtök	Gyümölcstea, párizsi, kenyér	Csontleves, cérnamet. Székelykáposzta, nápolyi	Pudingos papucs
Péntek	Tej, jóreggelt	Tejfölös bableves Túrósbatyu	Szalámis kenyér, paprika

2010. április 26. – április 30.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Babgulyás Rizsfelfújt	Májkrémes kenyér, ivólé
Kedd	Gyümölcstea, csirkemell sonka, kenyér	Köménymagleves Nyitrai szelet, rizs, uborka	Túrókrém, zsemle

Szerda	Joghurt, kifli	Sárgaborsóleves Milánói spagetti	Kakaós csiga
Csütörtök	Tej, gofri	Gyümölcsleves, Rakott krumpli	Lekváros kenyér
Péntek	Tejeskávé, vajaskenyér	Csirkeraguleves Káposztás tészta	Káposztás tészta

2010. április 19. – április 23.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Tej, kalács	Zöldségleves Burgonyafőzelék, fasírt	Szalámis kenyér, ivólé
Kedd	Gyümölcstea, főtt tojás, kenyér	Frankfurtileves Lekvárral töltött nudli	Sajtos kifli, alma
Szerda	Kakaó, vajaskenyér	Paradicsomleves Sült csirke, rizi-bizi, uborka	Párizsi, kenyér, paprika
Csütörtök	Gyümölcstea, melegszendvics	Zöldséges bableves Csikóstokány, tésztával	Csokis briós
Péntek	–	–	–

2010. április 12. – április 16.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**

Hétfő	Gyümölcstea, pizza	Gulyásleves Tejberizs	Zalahús, kenyér, paprika
Kedd	Kakaó, vajaskenyér	Meggyleves Tarhonyás hús, uborka	Májkrémes kenyér, uborka
Szerda	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Karalábéleves Natúrszelet, burgonyapüré	Szerelmeslevél
Csütörtök	Tej, briós	Grízgaluskaleves Rakott kelkáposzta	Párizsi, kenyér, ivólé
Péntek	Gyümölcstea, bundáskenyér	Sertésraguleves Sajtos spagetti, alma	Pudingos papucs

2010. április 8. – április 9.

Csütörtök	Gyümölocstea, májkrémes kenyér	Zöldségleves, ABC tészta Brassói aprópecsenye, sült krumpli, uborka	Kakaóscsiga
Péntek	Tej, gofri	Palócleves Grízes tészta, alma	Sajtos kifli, ivólé

2010. március 29. – március 30.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**

Hétfő	Gyümölcstea, melegszendvics	Tarhonyaleves Lencsefőzelék, sült tarja	Lekváros kenyér
Kedd	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Magyaros burgonyaleves Bakonyi sertéspörkölt, tésztával	Briós, ivólé

2010. március 22. – március 26.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, csirkemellsonka, kenyér	Babgulyás Tejbegríz	Franciasaláta, zsemle
Kedd	Gyümölcstea, pizza	Köménymagleves Vadas tésztával	Tepertőkrémes kenyér, nápolyi
Szerda	Joghurt, kifli	Gyümölcsleves Sajtos-mustáros csirkemell, rizi-bizi, uborka	Zalahús, kenyér, paprika
Csütörtök	Kakaó, vajaskenyér	Grízgaluskaleves Parasztkáposzta	Májkrémes kenyér, banán
Péntek	Gyümölcstea, bundáskenyér	Gombaleves Diós-mákos tészta, alma	Sajtos kifli, ivólé

2010. március 16. – március 19.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna

Kedd	Gyümölcstea, májkrémes kenyér	Lencseleves Milánói spagetti, alma	Körözött, zsemle
Szerda	Tej, Jó reggelt!	Karfiolleves Rántott hús, rizs, kompót	Párizsi, kenyér, paprika
Csütörtök	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Csontleves, cérnamet. Tökfőzelék, sertéspörkölt, sütemény	Lekváros kenyér
Péntek	Gyümölcstea, sajtos kenyér	Zöldborsóleves Túrós tészta, narancs	Csokis briós

2010. március 8. – március 12.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Tejeskávé, rámás kenyér	Lebbencsleves Szemes babfőzelék, fasírozott	Csokis briós
Kedd	Gyümölcstea, pizza	Tojásleves Lecsós szelet, tarhonyával	Szalámis zsemle, ivólé
Szerda	Gyümölcstea, zalahús, kenyér	Paradicsomleves Sült csirkecomb, rizi-bizi, uborka	Lekváros kenyér
Csütörtök	Tej, kalács	Almaleves Rakott krumpli kolbásszal	Párizsi, kenyér, paprika

Péntek	Gyümölcstea, főtt tojás, kenyér	Sárgaborsóleves Nudli	Joghurt, kifli

2010. március 1. – március 5.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó, vajaskenyér	Grízgaluskaleves Rizseshús, cékla	Párizsi, zsemle, paprika
Kedd	Joghurt, kifli	Gulyásleves Palacsinta	Sajtos kifli, ivólé
Szerda	Tej, kalács, mogyorókrém	Karfiollleves Nyitrai szelet, petr. burgonya, uborka	Szalámis kenyér, uborka
Csütörtök	Ivólé, hot-dog	Húsleves Gyümölcsszósz, főtt hús	Májkrémes kenyér, banán
Péntek	Gyümölcstea, bundáskenyér	Zöldbableves Krumplis tészta, narancs	Túrókrém, zsemle

2010. február 22. – február 26.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Tarhonyaleves Paradicsomfőzelék, húsgombóc	Sajtos kenyér, müzliszelet
Kedd	Karamellás tej, briós	Lencseleves Rakott tészta, alma	Olasz felvágott, kenyér, paprika

Szerda	Gyümölcstea, májkrémes kenyér	Birsalmaleves Rántott csirkemell, rizi-bizi, káposztasaláta	Pudingos papucs
Csütörtök	Gyümölcstea, párizsi, kenyér	Zöldségleves, ABC tészta Pirított csirkemáj, sós burgonya, uborka	Lekváros kenyér
Péntek	Tej, keksz	Habart bableves Túrósbatyu	Sajtos kifli, ivólé

2010. február 15. – február 19.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Gyümölcstea, melegszendvics	Babgulyás Tejberizs	Zalahús, kenyér, paprika
Kedd	Kakaó, vajaskenyér	Tejfölös burgonyaleves Sertéspörkölt tésztával, cékla	Franciasaláta, zsemle
Szerda	Joghurt, kifli	Meggyleves Rántott hal, petr. burgonya, uborka	Lekváros táska
Csütörtök	Tej, kalács	Csontleves, cérnamet. Kelkáposztafőzelék, fokhagymás hús	Szalámis kenyér, túrórudi
Péntek	Gyümölcstea, bundáskenyér	Zöldbableves Sajtos spagetti, alma	Csokis briós

2010. február 8. – február 12.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, zalahús, kenyér	Tojásleves Paprikás krumpli kolbásszal, vegyes vágott	Kalács, csiga
Kedd	Gyümölcstea, sajt, kenyér	Zöldséges bableves Csikós tokány, tésztával	Túrókrém, zsemle, narancs
Szerda	Tej, kalács	Paradicsomleves Sajtos-mustáros cs.mell, rizs, kompót	Szalámis zsemle, retek
Csütörtök	Gyümölcstea, pizza	Gyümölcsleves Brassói aprópecsenye, sült krumpli, uborka	Párizsi, kenyér, paprika
Péntek	Tejeskávé, vajaskenyér	Palócleves Káposztás tészta, narancs	Sajt, kifli, ivólé

2010. február 1. – február 5.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, virsli, mustár, kenyér	Grízgaluskaleves Lencsefőzelék, fokhagymás apróhús	Lekváros kenyér

Kedd	Kakaó, vajaskenyér	Magyaros burgonyaleves Milánói spagetti, alma	Párizsi, kenyér, ivólé
Szerda	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Karalábéleves Rántott hús, rizi-bizi, uborka	Csokis briós
Csütörtök	Gyümölcstea, csirkemellsonka	Lebbencsleves Székelykáposzta, sütemény	Sajtos kifli, banán
Péntek	Tej, gofri	Gombaleves grízes tészta	Joghurt, kifli

2010. január 25. – január 29.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Gyümölcstea, májkrémes kenyér	Gulyásleves tejbegríz	Sült szalonna, kenyér, ivólé
Kedd	Tej, csokigolyó	Sárgaborsóleves Csirkepaprikás, nokedli	Zalahús, kenyér, alma
Szerda	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Meggyleves Natur szelet, burgonyapüré	Lekváros kenyér
Csütörtök	Tejeskávé, briós	Csontleves, cérnamet. Paradicsomfőzelék, húsgombóc, sütemény	Párizsi, zsemle, paprika

Péntek	Gyümölcstea, pizza	Csirkeraguleves Túrós tészta, narancs	Pudingos papucs

2010. január 18. – január 22.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó, vajaskenyér	Tarhonyaleves Babfőzelék, fokhagymás apróhús	Páriizsi, zsemle, paprika
Kedd	Gyümölcstea, sonka, kenyér	Karfiol leves Rizseshús, uborka	Dióskifli, banán
Szerda	Tej, kalács	Zöldségleves Kelkáposzta főzelék, fasírozott, nápolyi	Májkrémes kenyér, ivólé
Csütörtök	Gyümölcslé, szalámis kenyér	Köménymagleves Rakott krumpli, kolbász, uborka	Lekváros táska
Péntek	Gyümölcstea, bundás kenyér	Sertésraguleves Diós-mákos tészta	Sajtos kifli, alma

2010. január 11. – január 15.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, csirkemellsonka, kenyér	Babgulyás Rizsfelfújt	Kakaóscsiga

Kedd	Tejeskávé Vajaskenyér	Zöldborsóleves Tarhonyás hús, uborka	Szalámis zsemle, paprika
Szerda	Gyümölcstea, zalahús, kenyér	Gyümölcsleves Sült csirkecomb, rizi-bizi, kompót	Májkrémes kenyér, ivólé
Csütörtök	Tej, gofri	Csontleves, cérnamet, Burgonyafőzelék, sült oldalas	Olasz felvágott, kenyér, uborka
Péntek	Gyümölcstea Melegszendvics	Palócleves Lekváros nudli	Joghurt, kifli

2010. január 4. – január 8.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Kakaó, mogyorós kenyér	Grízgaluskaleves Paradicsomfőzelék, húsgombóc	Májkrémes kenyér, ivólé
Kedd	Gyümölcstea, bundás kenyér	Zöldbableves Milánói spagetti	Lekváros kenyér
Szerda	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Lencseleves Nyitrai szelet, rizs, kompót	Sajtos kifli, banán
Csütörtök	Tej, kalács	Birsalmaleves Csirkemáj, burgonya, uborka	Párizsi, vajkrém, zsemle
Péntek	Gyümölcstea, pizza	Frankfurti leves Buergonyás tészta, alma	Csokis briós

2009. december 21. – december 22.

	Tízórai	Ebéd
Hétfő	Gyümölcstea, pizza	Gulyásleves T ejberizs
Kedd	Tej, kalács, mogyorókrém	Paradicsomleves Rántott hal, petrezselymes burgonya,

2009. december 14. – december 19.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tejeskávé, vajaskenyér	Lebbencsleves Lencsefőzelék, fokhagymás apróhús, nápolyi	Májkrémes kenyér, alma
Kedd	Gyümölcstea, Főttvirsli, mustár, kenyér	Magyaros burgonyaleves Vadas, tészta	Sült szalonna, kenyér
Szerda	Kakaó, kalács	Karfiolleves Rántott csirkemell, rizs, kompót	Zalahús, zsemle, mandarin
Csütörtök	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Zöldséges bableves Rakott krumpli	Csokis briós
Péntek	Gyümölcstea, párizsi, kenyér	Csontleves, cérnametélt Parasztkáposzta	Sajtos kifli, ivólé
Szombat	Tej, gofri	Palócleves Diós-mákos kalács, narancs	Joghurt, kifli

2009. december 7. – december 11.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Joghurt, keksz	Zöldségleves Burgonyafőzelék, fasírozott	Párizsi, kenyér, ivólé
Kedd	Gyümölcstea, főtt tojás, kenyér	Sárgaborsóleves Rakott tészta	Lekváros kenyér
Szerda	Gyümölcstea, csirkemellsonka, kenyér	Almaleves Rizseshús, káposztasaláta	Franciasaláta, zsemle
Csütörtök	Tej, kalács, mogyorókrém	Paradicsomleves Rántott sajt, petr. burgonya, uborka	Szalámis kenyér, banán
Péntek	Gyümölcstea, bundáskenyér	Babgulyás Túrós tészta, alma	Pudingos papucs

2009. november 30. – december 4.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcste, melegszendvics	Gulyásleves Tejbegríz	Zalahús, zsemle, paprika
Kedd	Kakaó, kalács	Tojásleves Milánói spagetti	Párizsi, kenyér, ivólé
Szerda	Gyümölcstea, májkrémes kenyér	Meggyleves Sült csirkecomb, rizi-bizi	Gofri, alma

Csütörtök	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Zöldborsóleves Tökfőzelék, sertéspörkölt	Lekvárostáska
Péntek	Tej, Jó reggelt	Lencseleves Diós-tekercs, csoki sodó	Sajtos kifli

2009. november 23. – november 27.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Tejeskávé, vajas kenyér	Gombaleves Paprikás krumpli, krinolin, uborka	Párizsi, kenyér, parika
Kedd	Gyümölcstea, májkrémes kenyér	Köménymagleves Tejfölös csirkecomb, tészta	Lekváros kenyér
Szerda	Tej, csokigolyó	Paradicsomleves Nyitrai szelet, rizs, csalamádé	Szalámis zsemle, ivólé
Csütörtök	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Grízgaluskaleves Zöldbabfőzelék, sertéstarja, nápolyi	Kakaós csiga
Péntek	Gyümölcstea, csirkemellsonka, kenyér	Frankfurti leves Lekvárral töltött nudli	Sajtos kifli, alma

2009. november 16. – november 20.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**

Hétfő	Tej, Jó reggelt	Birsalmaleves Rizses hús, uborka	Szalámis kenyér, ivólé
Kedd	Gyümölcstea, bundáskenyér	Tarhonyaleves Szemes babfőzelék, fasírozott, sütemény	Körözött, zsemle
Szerda	Gyümölcstea, párizsi, kenyér	Karfiolleves Sajtos-mustáros csirkemell, rizi-bizi, kompót	Csokis briós
Csütörtök	Kakaó, kalács	Csontleves, cérnametélt Székelykáposzta	Olasz felvágott, kenyér, paprika
Péntek	Gyümölcstea, pizza	Csirkeraguleves Grízes tészta, alma	Puding, kifli

2009. november 9. – november 13.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Gyümölcstea, főtt tojás, kenyér	Babgulyás Tejberizs	Májkrémes kenyér, ivólé
Kedd	Tej, kalács, mogyorókrém	Tojásleves Bakonyi sertéspörkölt tésztával	Párizsi, zsemle
Szerda	Gyümölcstea, zalahús, kenyér	Gyümölcsleves Rántott hal, burgonyapüré	Sajtos kifli, banán

Csütörtök	Gyümölcstea, csirkemellsonka, kenyér	Zöldségleves ABC tésztával Rakott kelkáposzta	Lekváros kenyér
Péntek	Tejeskávé, vajas kenyér	Sertésraguleves Sajtos spagetti, alma	Croisant

2009. november 2. – november 6.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Gyümölcstea, májkrémes kenyér	Lebbencsleves Lencsefőzelék, fokhagymás hús	Sajtos kenyér, ivólé
Kedd	Kakaó, vajas kenyér	Karfiolleves Milánói spagetti	Túrókrém, zsemle
Szerda	Gyümölcstea, párizsi, kenyér	Zöldborsóleves Sült csirkecomb, rizs, kompót	Kakaó, csiga
Csütörtök	Tej, gofri	Húsgombócleves Csirkemáj, sós krumpli, uborka	Szalámis kenyér, paprika
Péntek	Gyümölcstea, pizza	Palócleves Diós-mákos tészta	Joghurt, kifli

2009. október 19. – október 23.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**

Hétfő	Joghurt, kifli	Grízgaluska leves Paradicsomfőzelék, húsgombóc	Szalámis kenyér, paprika
Kedd	Gyümölcstea, zalahús, kenyér	Tejfölös burgonyaleves Sertéspörkölt tésztával cékla	Franciasaláta, zsemle
Szerda	Tej, kalács	Meggyleves Rántott csirkemell, rizi-bizi, uborka	Croisant
Csütörtök	–	–	–
Péntek	–	–	–

2009. október 12. – október 16.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Tej, gofri	Tarhonyaleves Sárgaborsófőzelék, fasírozott	Párizsi, kenyér, ivólé
Kedd	Gyümölcstea, főtt virsli, mustár, kenyér	Köménymagleves, zsemlekocka Milánói spagetti, szőlő	Lekváros kenyér
Szerda	Tejeskávé, vajas kenyér	Zöldbableves Brassói aprópecsenye, sült krumpli, uborka	Májkrémes kenyér, paprika
Csütörtök	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Csontleves, cérnametélt Parasztkáposzta	Csokis briós
Péntek	Gyümölcstea, bundás kenyér	Gulyásleves Túrós tészta	Sajtos kifli, alma

2009. október 5. – október 9.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, szalámis kenyér	Lebbencsleves Zöldbab főzelék, sült tarja	Sajtos kenyér, ivólé
Kedd	Tej, kalács, mogyorókrém	Magyaros burgonyaleves Rakott tészta	Zalahús, zsemle, uborka
Szerda	Kakaó, vajaskenyér	Paradicsom leves Sajtos-mustáros csirkemell, rizi-bizi, uborka	Magvaskifli, banán
Csütörtök			
Péntek	Gyümölcstea, melegszendvics	Csirkeragu leves Burgonyás tészta	Fahéjas tekercs

2009. szeptember 28. – október 2.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, csirkemellsonka, kenyér	Babgulyás Tejbegríz	Sajt, kifli. túrórudi
Kedd	Karamellás tej, keksz	Tojásleves Vadas tésztával	Párizsi, kenyér, paprika

Szerda	Gyümölcstea, májkrémes kenyér	Karfiollleves Rántott hús, rizi-bizi, kompót	Lekváros kenyér
Csütörtök	Tej, csokigolyó	Meggyleves Rakott krumpli kolbásszal	Szalámis kenyér, ivólé
Péntek	Gyümölcstea, pizza	Lencseleves Lekváros nudli	Puding, kifli

2009. szeptember 21. – szeptember 25.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Kakaó, kalács	Húsgombócleves Paprikás krumpli, krinolin, uborka	Szalámis kenyér, paprika
Kedd	Gyümölcstea, melegszendvics	Gyümölcsleves Sertéspörkölt tésztával, cékla	Túrókrémes zsemle
Szerda	Gyümölcstea, párizsi, kenyér	Paradicsomleves Nyitrai szelet, rizi-bizi, kompót	Pudingos párna
Csütörtök	Tej, csokigolyó	Tarhonyaleves Szemes babfőzelék, fokhagymás apróhús Sütemény	Májkrémes kenyér, uborka

Péntek	Gyümölcstea, bundáskenyér	Frankfurtileves Grízes tészta Alma	Sajtos kifli, ivólé

2009. szeptember 14. – szeptember 18.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea, vajaskenyér	Gulyásleves Riszfelfújt	Körözött, zsömle
Kedd	Tejeskávé, briós	Zöldborsóleves Milánói spagetti Barack	Sült szalonna, kenyér, paprika
Szerda	Gyümölcstea, zalahús, kenyér	Csonteleves Lencsefőzerlék, fasírozott	Joghurt, kifli
Csütörtök	Gyümölcstea, lekváros kenyér	Grízgaluska leves Pirított máj, burgonya, uborka	Szalámis kenyér, paradicsom
Péntek	Tej, kifli	Palócleves Lekváros bukta	Sajt, zsemle, ivólé

2009. szeptember 7. – szeptember 11.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó, vajaskenyér	Májgombócleves Burgonyafőzelék, sült tarja	Szalámis kenyér, paprika
Kedd	Gyümölcstea, párizsi, kenyér	Sárgaborsóleves Csikós tokány, tésztával	Franciasaláta, zsemle

Szerda	Tej, kalács, mogyorókrém	Tojásleves Sült csirkecomb, rizs, uborka	Májkrémes kenyér, paradicsom
Csütörtök	Joghurt, keksz	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta	Sajtoskifli, ivólé
Péntek	Gyümölcstea, pizza	Sertésragu leves Túrós tészta, szőlő	Kakaós csiga

2009. szeptember 1. – szeptember 4.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	–	–	–
Kedd	Gyümölcstea, margarinos kenyér	Gyümölcsleves Tarhonyás hús, uborka	Májkrémes kenyér, paprika
Szerda	Gyümölcstea, sajtos kenyér	Zöldborsóleves Paradicsomfőzelék, húsgombóc	Szalámis kenyér, uborka
Csütörtök	Tej, csokigolyó	Karfiolleves Rántott csirkemell, rizi-bizi, kompót	Lekváros kenyér
Péntek	Ivólé, bundáskenyér	Babgulyás Sajtos spagetti, alma	Csokis briós