

Heti étrend – 3. hét

Heti étrend – 3. hét – 2016. január 18. – január 22.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tea, füstölt sajt, teljes kiőrlésű kenyér	Tojásleves, rántott karfiol, narancs	Kapros túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle/kifli
Kedd	Tejeskávé, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, pritamin paprika	Zellerkrémleves, pirított tökmag, Bolognai spagetti	Parizer, puffancs, joghurtos delma
Szerda	Tea, keksz, zabkása	Májgaluskaleves Tökfőzelék, fokhagymás aprópecsenye, mandarin	Tej, briós
Csütörtök	Zala felvágott, teljes kiőrlésű kenyér, uborka, tej	Zöldborsóleves sült csirkecomb, párolt rizs, őszibarack befőtt	Kefir, korland kifli

Péntek	Ivólé, sajtos pizza	Tejfölös zöldbableves Sajtos-fűszeres halfilé, burgonyapüré	Tojáskrém, teljes kiőrlésű zsemle/kifli, delma
---------------	---------------------	---	---

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak
/glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal,
szezámmag/.

Diétás étkeztetést az iskola nem tud biztosítani.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft