Heti étrend – 41. hét

Heti étrend – 41. hét – 2017. október 9. – október 13.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Négy magvas teljes kiőrlésű kenyér teavaj paradicsom	Gyümölcsleves Nyitrai szelet Petrezselymes párolt rizs csemege uborka piskóta tekercs	Kefír Teljes kiőrlésű kifli
Kedd	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Kápia paprika	Tárkonyos csirkeragu leves Káposztás tészta	Csokoládés croissant
Szerda	Kakaó Fahéjas kifli	Lebbencsleves Paradicsomos húsgombóc, körte	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle

Csütörtök	Gyümölcstea Sajtos sonkás melegszendvics	Májgaluska leves Fűszeres csirkemell Csőben sült zöldségköret	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű zsemle csemege hagyma
Péntek	Tej Áfonyalekvárosos kenyér	Zöldséges bableves Burgonyafőzelék főtt tojás, gyümölcs	Szeletelt sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle





A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

Diétás étkeztetést az iskola nem tud biztosítani.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft