Heti étrend – 6. hét

Heti étrend – 6. hét – 2018. február 5. – február 9.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Grízgaluska leves Lencsefőzelék sült debreceni	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli
Kedd	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér kápia paprika	Magyaros burgonyaleves Fűszeres csirkemellfilé Csőben sült brokkoli sárgarépa	Puffancs Sertés párizsi margarin
Szerda	Tejeskávé Sajtkrém Négy magvas teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Káposztás tészta mandarin	Túrós táska

Csütörtök	Gyümölcstea Szendvics sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin, uborka	Zellerkrém leves pirított napraforgó Sertéspörkölt Párolt rizs, cékla	Franciasaláta Zsemle
Péntek	Kakaó Vajas kalács	Paradicsom leves Halfasírt Burgonyapüré alma	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin





A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

Diétás étkeztetést az iskola nem tud biztosítani.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft