Heti étrend – 4. hét

Heti étrend – 4. hét –

2019. január 21. – január 25.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Kakaó Rozskenyér teavaj	Grízgaluska leves Zöldborsó főzelék sült virsli, gyümölcs	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
Kedd	Gyümölcstea Sajtos sonkás melegszendvics	Kertészleves Mexikói sertésragu Párolt rizs	Puffancs, parizer margarin, uborka
Szerda	Tejeskávé Zala felvágott, margarin Teljes kiőrlésű kenyér retek	Póréhagyma krémleves kukoricapehely Pirított csirkemáj Sós burgonya, cékla	Kakaós csiga
Csütörtök	Vaníliás puding Keksz	Tojásleves Székelykáposzta	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika

Péntek	Gyümölcstea Bundás kenyér	Kapros tejfölös csirkebecsinált leves Burgonyás tészta csemege uborka gyümölcs	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű zsemle





A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft