Heti étrend – 41. hét

Heti étrend – 41. hét –

2019. október 7. – október 11.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	**Ebéd**	**Uzsonna**
Hétfő	Gyümölcstea Vajkrém Teljes kiőrlésű kenyér Rozskenyér	Csirkeragu leves Túrógombóc gyümölcs	ivólé 50%-os Teljes kiőrlésű pogácsa
Kedd	Tej Kakaós gabonapehely	Paradicsomleves Rántott csirkemell Sárgarépás rizs őszibarack befőtt	Főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle margarin lilahagyma
Szerda	Gyümölcstea Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Karalábé leves Brassói aprópecsenye hasábburgonya csemege uborka	Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle

Csütörtök	Gyümölcstea Sajtos Hot-dog	Grízgaluska leves Kelkáposzta főzelék Fokhagymás apróhús	Füstölt sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle uborka
Péntek	Kakaó Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér margarin paprika	Sárgaborsó leves Paradicsomos tonhal spagetti	Kakaós csiga





A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/

2014. január 1-től a Szent István

Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft